

XXL-MENSCHENKICKER

Anfragen

Kontakt



OUTDOOR
HOTEL-INNENHOF

Ein riesen Spaß für Spieler und Zuschauer.
Der **Menschenkicker** funktioniert wie ein Tischkicker. Der einzige Unterschied: Hier sind die Teilnehmenden als Spieler an den Stangen fixiert. Da sind **Teamwork und Koordination** gefragt.



TEAMS MIT JE 5
TEILNEHMENDEN



2 STUNDEN



TEAMWORK
KOORDINATION



VIDEO

E-BIKE TOUR

Anfragen

Kontakt



OUTDOOR
MÜNSTER & UMGEBUNG

Laden Sie nach einem produktiven Tagungstag Ihren Akku auf. Eine geführte E-Bike Tour bietet aktive Erholung, stärkt den Teamgeist und schafft Raum für **informelle Gespräche und neue Perspektiven**. Dieses Teamevent sorgt für einen frischen Kopf und bleibende Eindrücke. Die geführte E-Bike Tour eignet sich als Breakout-Aktivität oder Highlight zum Tagesabschluss.



VIDEO



10 - 30
TEILNEHMENDE



2 ODER 3
STUNDEN



KOMMUNIKATION
TEAMGEIST

ROLL TO COOK



OUTDOOR / INDOOR
ESSBAR TERRASSE

Teambuilding geht durch den Magen. Zaubern Sie gemeinsam im Team **leckere Grillgerichte** auf dem "Roll-to-cook-Ofen". Wir stellen Ihnen alle Zutaten in unserer Essbar bereit. Zusätzlich gibt es ein vielseitiges Salatbuffet und ein Dessert nach Wahl des Küchenchefs.



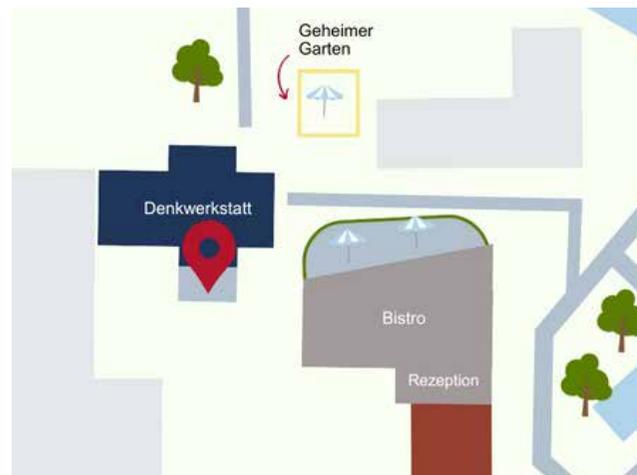
BIS ZU 30
TEILNEHMENDE



3 STUNDEN



TEAMWORK
KOMMUNIKATION



Anfragen

Kontakt



VIDEO



FLOSSBAU

Anfragen

Kontakt



OUTDOOR
GARTEN DER STILLE

Raus aus dem Tagungsraum und rein ins **Abenteuer!** Beim gemeinsamen Floßbau konstruieren Sie unter Anleitung mit Holz, Seilen und Fässern ein Floß, das anschließend getestet wird. Wenn das Team zusammenarbeitet, bleiben alle trocken.



10 BIS 40
TEILNEHMENDE



2,5 STUNDEN



KOORDINATION
KOMMUNIKATION
KREATIVITÄT



VIDEO

BOGENSCHIESSEN

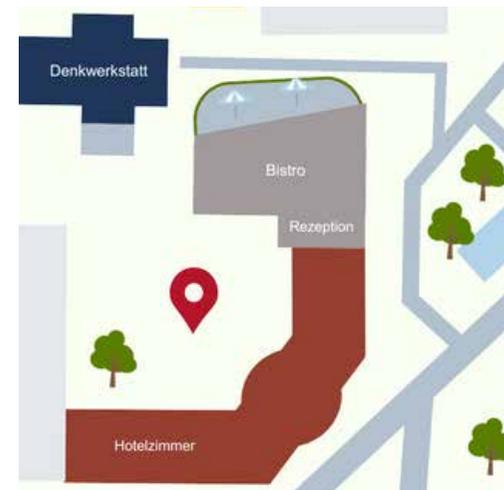


Bogenschießen bietet den perfekten Ausgleich zu einem produktiven Tagungstag. Der Sport sorgt für **innere Ruhe** ohne dass der **Spaß** zu kurz kommt.

In unserem Hotelinnenhof können Sie Ihr **Präzisionsgeschick** unter Beweis stellen. Unter Anleitung von einem erfahrenen Bogenschützen schießen Sie in mehreren Durchgängen auf die ca. 10 m entfernten Zielscheiben - auch **Teamspiele und Wettbewerbe** sind möglich.

Anfragen

Kontakt



BIS ZU 60
TEILNEHMENDE



2 STUNDEN



KONZENTRATION
TEAMGEIST

ESCAPE GAMES

Anfragen

Kontakt

INDOOR HOTEL UND TAGUNGSRÄUME

Hier wird der Tagungsraum zur Spielfläche. In 90 min gilt es eine Mission zu lösen. Die einzigen Hilfsmittel: Verschlussene Boxen.

Wählen Sie das passende Thema:

- **Unescape Project Earth:** Ein Escape Game mit einem abwechslungsreichen Impuls zum Thema Nachhaltigkeit
- **Space Escape:** Eine galaktische Mission
- **X-MEScape:** Retten Sie das Weihnachtsfest

Beim Escape Room sind **Konzentration** sowie **kooperatives Vorgehen** gefragt und das ganz unabhängig vom Wetter. Durch die **kurze Aufbauzeit** lässt es sich auch vor dem Meeting oder nach der Kaffee- oder Mittagspause spielen.



VIDEO



AB 20
TEILNEHMENDEN



2 STUNDEN



KONZENTRATION
KOOPERATION

BRÜCKENBAU



INDOOR
HOTEL UND TAGUNGSRÄUME

Beim Brückenbau-Event bauen Sie in Teamarbeit eine Brücke, die ohne Nägel, Kleber oder Seile allein durch das Ineinandergreifen der Bauteile hält. Bei diesem Teamevent lernen Sie historischen Ingenieurstechniken kennen und erfahren wie wichtig **Kommunikation**, **kreative Problemlösung** und **präzises Arbeiten** sind.

Das Brückenbau-Event verbindet **Spaß mit Wissen** und stärkt den Teamgeist. Perfekt als Baustein Ihrer Tagung oder zum Ausklang eines produktiven Tagungstages.

Anfragen

Kontakt



10 BIS 50
TEILNEHMENDE



2 STUNDEN



KOMMUNIKATION
KREATIVITÄT

BÜROGOLF

INDOOR HOTEL UND TAGUNGSRÄUME

Bürogolf ist ein sportlich-kommunikatives Firmenevent mit sehr hohem Spaßfaktor, bei dem sich der Tagungsraum in einen **Minigolfplatz** verwandelt. Während des Spiels entsteht eine wunderbare Atmosphäre, die zum **Austausch** anregt.

Gespielt wird mit echten Golfschlägern und speziellen Hotelgolf-Bällen unter Moderation einer Turnierleitung. In Teams mit jeweils fünf Personen können Sie gleichzeitig an unterschiedlichen Löchern spielen, sodass nach gut **90 min** alle zeitgleich fertig sind.

Anfragen

Kontakt



VIDEO



AB 20
TEILNEHMENDEN



2 STUNDEN

KOMMUNIKATION
TEAMGEIST

ALPAKA EVENTS

Anfragen

Kontakt



**OUTDOOR
ALPAKAHOF HÄGERZEIT,
21 KM ENTFERNT**

Fördern Sie den Zusammenhalt im Team bei einem gemeinsamen **Alpaka-Erlebnis**. Treffen Sie Alpakas, machen Sie sich gemeinsam auf eine Wanderung oder stellen Sie sich der Alpaka-Rallye. Entspannen Sie beim Alpaka-Yoga oder genießen Sie schöne Stunden beim Glühweintrinken auf dem Alpaka-Hof.

- **Alpaka-Treffen**
- **Wanderung**
- **Rallye**
- **Yoga**
- **Glühweintrinken**



VIDEO



**AB 5
TEILNEHMENDEN**



**AB 2,5
STUNDEN**



**KOMMUNIKATION
TEAMGEIST**

EISSTOCKSCHIESSEN



OUTDOOR
HOTEL-INNENHOF

Eisstockschießen ist ein geselliges Spiel bei dem nicht nur Kraft, sondern auch Gefühl gefragt ist. Nach einer Einweisung in die Regeln spielen Sie mehrere Durchgänge – auch Wettbewerbe sind möglich.

Da sich mit jedem Versuch die Punktesituation der Eisstöcke ändern kann, sind **Spannung, Spaß und Unterhaltung** bei diesem Teamevent garantiert!

Anfragen

Kontakt



VIDEO



BIS ZU 30
TEILNEHMENDE



2 STUNDEN



KOMMUNIKATION
TEAMGEIST

ADVENTSKRANZBINDEN



Gemeinsames Adventskranzbinden: eine wunderbare Gelegenheit, um **im Team zusammen** zu kommen und sich in gemütlicher Atmosphäre **auf Weihnachten einzustimmen**.

- Nobilis-Adventskranz Ø 30 cm
- 4 Kerzenteller und 4 Kerzen
- in verschiedenen Farben
- Dekoration nach Wahl
- inklusive Tafelwasser
- weitere Getränke nach Verbrauch

Anfragen

Kontakt



5 - 10
TEILNEHMENDE



2 STUNDEN



KOMMUNIKATION
KREATIVITÄT

WALDBADEN



OUTDOOR

Freuen Sie sich auf **kreative, meditative und achtsamkeitsfördernde Übungen** im Wald rundum den Alexianer Campus. Die kurzweiligen Übungen werden angeleitet von einer erfahrenen **Waldtherapeutin** und können individuell auf die Teilnehmenden abgestimmt werden

Anfragen

Kontakt

EIN WALDBAD

- normalisiert den Blutdruck und Puls.
- baut Stresshormone ab.
- steigert die Stimmung.
- verbessert die Widerstandskraft.
- fördert die Konzentration.



5 - 25
TEILNEHMENDE



2 - 4
STUNDEN



KREATIVITÄT
ACHTSAMKEIT



VIDEO



KOCHKURS

 **INDOOR**

Beim gemeinsamen Kochen gehen Sie mit Ihrem Team auf eine kulinarische Reise durch das Münsterland.

Wer schnippelt? Wer rührt? Und wer behält den Überblick. Bei unserem Kochkurs sind Teamwork und Koordination gefragt. Ein Kochkurs ist das ideale Rahmenprogramm zum Ausklang Ihres Firmenevents.

Anfragen

Kontakt



**8 - 15
TEILNEHMENDE**



4 STUNDEN



**KOMMUNIKATION
KOORDINATION**

